



# Successen



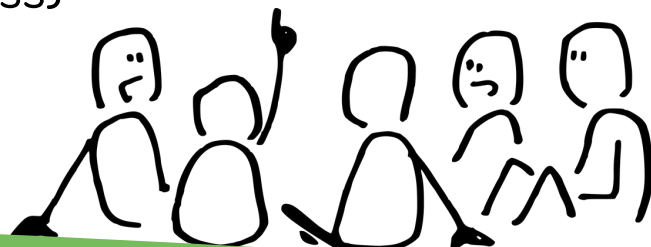
1 JAAR GEZONDEBOEL BIJ  
ONS WELZIEN & SOCIAAL WERK MEIERIJSTAD



## Gezondeboel kan ook in een groep!

In 2025 zijn er, naast individuele inzet, ook een aantal professionals gestart met een groepseditie van Gezondeboel programma's. Hierbij wordt de online versie in meer of mindere mate ingezet. Een onlineprogramma kan samen doorlopen worden en deelnemers kunnen met een eigen account zelf aan de slag. Thema's die hiervoor al gebruikt zijn:

- Relatieboost (Meierijstad)
- Moodbooster in de wintermaanden (Oss)
- ACTief Opvoeden (Oss)
- Sterk van Binnenuit



*Ik heb het programma 'Piekeren' met een jongere doorlopen. Hij was erg enthousiast en actief in het doorlopen van de programma's en tijdens onze gesprekjes bespraken wij de opdrachten. Leuke manier van ondersteuning bieden!*

## Leren door te doen

"Het programma 'Zelfbeeld - kinderen en ouders' heb ik al paar keer ingezet. Ik heb ook zelfbeeld met kind doorgenomen, wat leuk was om te doen. Door te doen krijg je ook een duidelijker beeld van het programma en de mogelijkheden."



*Onlineprogramma aanbieden als meedoen met een training niet lukt. Zo kun je toch passende ondersteuning aanbieden. Via de chat kan men een vraag stellen.*



*Ik heb Gezondeboel bij 2 meiden ingezet binnen 1 gezin waarvan ieder een net iets andere module en dit heeft echt wel effect gehad.*

## Support via chatfunctie werkt goed!

*"I.p.v. te kiezen voor inzet van jeugdhulp zijn we eerst gestart met het online-programma 'Oplossingsgericht opvoeden'. Ouders werkten stap voor stap modules af en ik support hen via de chat! Precies zoals bedoeld, en dat is leuk!!"*



## Online als oplossing

"Ik kon een Poolse inwoner het onlineprogramma 'Mindfulness' aanbieden. Hier was zij zeer tevreden over. En er waren meer programma's in Engels wat bij haar ook goed aansloot."

"Vanuit verkennend gesprek ggz ben ik iemand gaan begeleiden vanwege suicidaliteit. Dit kwam door piekeren tot stand. Ik heb het programma 'Piekeren' als wachtverzachter ingezet totdat inwoner op intake kon bij specialistische GGZ. Door dit programma blended aan te bieden gaf meneer op een gegeven moment aan dat, waar hij eerst vanuit suicide gedachten er zelf een eind aan wilde maken, dit is veranderd. Hij gaf aan dat als hij nu voor de keuze tussen leven of dood zou komen te staan hij zou kiezen voor het leven. Daarnaast heeft het hem ook veel gebracht m.b.t. zijn partner relatie waarin partner ook eens is aangesloten. Echt super!!"